



CLUB DE NATACIÓN MARINA-CARTAGENA ANCORA

Programa de Actividades 2024-2025



INTRODUCCIÓN

El Club Natación Marina Cartagena "ANCORA", nace en 1.990 y se destaca no solo por su excelencia en la formación de atletas, sino también por el inigualable valor humano que poseen sus miembros.

Juntos formamos una comunidad unida por la pasión y el compromiso hacia el deporte y el desarrollo personal. Su finalidad es crear escuelas de deportes acuáticos, en la que se promueva la participación en actividades de carácter competitivo locales, regionales y nacionales.

La novedad este año es que sumaremos otra disciplina a la familia acuática, **la natación artística**.



NUESTROS VALORES



01

COMPROMISO

Entender la responsabilidad que cada uno tenemos en la persecución de los objetivos individuales, y sobre todo, en los objetivos de equipo.

02

TRABAJO EN EQUIPO

Promueve un ambiente inclusivo, eficiente y cohesionado, esencial para alcanzar metas y mantener una cultura de apoyo y crecimiento continuo dentro de la institución.

03

RESPECTO

Fomenta la convivencia sana, promueve la empatía y fortalece la confianza mutua, creando un entorno propicio para el desarrollo de los miembros

NUESTRA OFERTA



NATACIÓN

En España, el 13% de la población practica natación regularmente, siendo esta una de las actividades deportivas más populares. Este porcentaje refleja una tendencia positiva hacia el ejercicio acuático, valorado por sus beneficios para la salud cardiovascular, la tonificación muscular y el bajo impacto en las articulaciones.



NATACIÓN ARTÍSTICA

Esta disciplina combina la natación con gimnasia, ha ganado popularidad debido a su exigencia física y estética. Se valora especialmente por mejorar la coordinación, flexibilidad y fuerza, así como por fomentar el trabajo en equipo, la confianza en uno mismo y la creatividad. Con la participación de la rama masculina, se convierte en un deporte más inclusivo.



GRUPOS NATACIÓN



Únete al club

ESCUELAS



PERFECCIONAMIENTO



NATACIÓN PARA ADULTOS





GRUPOS



NATACIÓN ARTÍSTICA

ESCUELA



COMPETITIVO



Únete al club

ORGANIGRAMA COMPETITIVO



ESCUELAS

PRE-BENJAMINES (5-6)
BENJAMINES (7-8)
ALEVÍN 1 (9-10)
ALEVÍN 2 (11-12)
INFANTIL* (13-15)
JUNIOR* (15-19)

COMPETITIVO (PERFECCIONAMIENTO)

NACIONALES ESPAÑA



Únete al club

CONTROL DE FORMA FÍSICA PASE DE NIVEL

REGIONALES/ AUTONÓMICOS

TECNIFICACIONES*

RESULTADOS

El equipo de competición del Club Natación Marina Cartagena “ÁNCORA” en su ya dilatada existencia de más de 30 años, ha conseguido:

- 16 veces consecutivas Campeón Regional.
- Más de 104 medallas en Campeonatos de España.
- 10 nadadores internacionales.
- 12 medallas en Campeonatos del Mundo y de Europa.
- 7 premios al mejor deportista de Cartagena.
- Premio al mejor Club de Nivel Nacional de Cartagena.
- Premio al Mejor Entrenador Nacional
- 192 medallas en competiciones nacionales.
- Alberto Martínez: participante en los J.O. de Tokio 2021
- Margarita Domínguez:
 - Campeona de Europa aguas abiertas Croacia.
 - 2 ediciones Subcampeona de Europa y,
 - 1 edición Subcampeona del mundo.



¿DÓNDE?

Militares: Piscina del Arsenal

Civiles: Dentro de las instalaciones de la piscina municipal del Palacio de los Deportes, Cartagena.



CÓMO UNIRSE AL CLUB



Si estás interesado (a) escanea el QR y rellena los datos que se solicitan en el formulario, nos comunicaremos contigo para compartir más información.

Contáctanos



624 03 66 01



adancora@fnrm.es



CN Marina Cartagena Ancora cnmarinacartagenaancora



FORMULARIO DE CONTACTO



O mándanos un email
y nosotros nos comunicamos.